

Wie Kinder Aufforderungen besser hören

- 1. Ablenkung verringern**
=> TV und Radio ausschalten, Handy lautlos.
- 2. Aufmerksamkeit sicherstellen**
=> Auf Augenhöhe des Kindes gehen.
- 3. Auf nonverbale Signale achten**
=> Achten Sie auf Ihre Gestik und Mimik.
- 4. Aufforderung immer nur dann geben, wenn sie auch wirklich eingehalten werden muss**
=> Somit vermeiden Sie generell unnötige Konflikte.
- 5. Immer nur eine Aufforderung**
=> So drücken Sie klar und deutlich aus, was Sie sich wünschen.
- 6. Altersentsprechend, konkret und einfach**
=> Verwenden Sie einfache Sätze und Erklärungen. Wählen Sie in Ihren Anweisungen die **Ich-Form**.
- 7. Do statt don`t**
=> "Ich würde mich sehr freuen, wenn du mir beim Aufräumen hilfst."
Statt: „Du lässt überall deine Sachen rum liegen.“

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Unterstützung oder suchen Sie Rat oder Hilfe?



Dann rufen Sie uns an oder wenden sich per E-Mail an uns:

KINDERLAND-Sachsen e.V.

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Oberland

03586 - 78 90 78

jhz.eibau@kinderland-sachsen.de

Mit besten Grüßen

Carolin Fischer