



20 Beschäftigungen für und mit Kindern

Liebe Eltern,

der Winter zeigt sich in seiner vollen Pracht. Wer keinen großen Garten besitzt oder sein Kind trotz Schnee nicht überreden kann, nach draußen zu gehen, der bekommt heute von uns ein paar Ideen für Beschäftigungen, wo man auch gleich den Haushalt und das Mittagessen erledigt bekommt.

Putzen kann Spaß machen. Und **kochen** natürlich auch. Kinder einfach mitmachen lassen, was man selbst erledigen muss, verlängert das Putzen und Backen zwar mitunter erheblich, macht aber gleichzeitig viel mehr Spaß. Außerdem gibt es noch eine ganze Menge schöner Beschäftigungen zum Ausprobieren.

1. **Schatzsuche** - Entweder Sie verstecken etwas und die Kinder suchen es oder Sie schicken die Kinder los, um einen Gegenstand zu suchen und zu holen.
2. **Mitkochen** – alles was Erwachsene tun ist spannend. Wenn Erwachsene kochen, bekommen die kleineren Kinder einfach leere Pfannen, Töpfe und Kochlöffel und dürfen kräftig mitkochen.
3. **Zusammen Backen**
4. **Singen** – Dabei muss man gar nicht Textsicher sein, einfach frei erfinden schult gleich die Fantasie.
5. **Bewegungslieder singen** - Gern auch mal auf YouTube stöbern.
6. **Handtasche untersuchen** - Gegenstände benennen und neu einräumen lassen.
7. **Küchenkräuter einsäen und beim Wachsen beobachten** – anschließend zusammen ernten und probieren.
8. **Gemeinsam putzen** – was Erwachsene machen ist super, das gilt auch für das Putzen. Auch wenn die Begeisterung meist nicht sehr lange vorhält :-)
9. **Seifenblasen pusten und fangen** - am besten auf dem Balkon, im Garten oder im Hof. Bei Frost können schöne gefrorene Seifenblasen entstehen.
10. **Burg bauen** – aus Sofakissen, Decken, ...
11. **Aus einem Pappkarton** - ein Haus bauen, bekleben und bemalen.
12. Aus einem **Windelkarton** oder **Schuhkarton** ein Auto bauen mit Nutella-Glasdeckeln als Rädern.
13. **Aus Gegenständen** und Spielsachen einen **Turm bauen**.
14. **Eigenes Buch basteln** – Motive (Tiere, Fahrzeuge, was Ihr Kind toll findet) aus Zeitschriften ausschneiden und aufkleben. Anschließend die Seiten laminieren und zusammenheften.
15. **Spielzeugkatalog** durchblättern und die größten Wünsche ausschneiden und aufkleben.
16. **Collagen basteln** aus Lieblingsmotiven.
17. **Basteln mit Klopapierrollen** – zum Beispiel einen Osterhasen basteln mit Klopapierrollen oder ein Osterküken.
18. **Pustebilder machen** – mit Wasser verdünnter Farbklecks auf ein Papier geben und in Form pusten.
19. **Papierschnipsel zu Kugeln knüllen** und zu Motiven aufkleben.

20. Aus Salzteig - Basteln für den Kaufmannsladen, z.B. Gemüse, Brote und Brötchen formen und bemalen.

Viel Freude beim Ausprobieren wünscht Ihnen das Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Oberland.

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Unterstützung oder suchen Sie Rat oder Hilfe?

Dann rufen Sie uns an oder wenden sich per E-Mail an uns:

KINDERLAND-Sachsen e.V.

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Oberland

03586 - 78 90 78

jhz.eibau@kinderland-sachsen.de

Mit besten Grüßen

Carolin Fischer